

Ski- und Bergsport 2019/20

Winterprogramm



Zur nachstehenden Programmübersicht gibt es auf der Homepage jeweils detailliertere Informationen, wie allgemeine Informationen zur Veranstaltung, Teilnahmebedingungen, Kosten etc..

1. Allgemeines

- **Sektionsversammlung** - 8. November 2019, Panoramastüberl, 19.00 Uhr
- **Skigymnastik** - jeweils Donnerstag ab 19:30 Uhr bis Ende März in der Turnhalle der VS Lichtenberg mit Carina Hofinger
- **LVS-Übung** – 14. Dezember 2019, je nach Schneelage im Umfeld von Lichtenberg oder der Wurzeralm, Information und Anmeldung bei Rudi Abel 0664/1267017
- **Kinderskitag** – 21. Dezember 2019
Nur für Mitglieder der Sektion Schi von 8-15 Jahren
Die Sektion Ski und Bergsport des SVL möchte sich bei den vielen Kindern bedanken, die in den letzten Jahren in einigen unserer vielfältigen Angebote zu „Schistars von morgen“ ausgebildet wurden.
Am 21. Dezember 2019 laden wir daher alle jungen Mitglieder der Sektion Schi zum Start in bewegte Weihnachtsferien mit einem kostenlosen Schitag ein. Wir kümmern uns um Anreise im Bus, Schiticket und Verpflegung zu Mittag und gönnen dem Christkind somit einige Stunden für die letzten Vorbereitungen.
Details auf der Website
Anmeldung unter folgendem Link: <https://tinyurl.com/svl-kinderschitag-2019>
Auf viele strahlende Kinderaugen freuen sich
Klemens Längauer (Leitung) und der Vorstand der Sektion Schi
- **Langlaufkurs „Skating“** – 11. Jänner 2020, Lichtenberg oder Schöneben
Josef Peil - Staatlicher Langlauf-Instruktor – bietet in der kommenden Wintersaison einen Skatingkurs an. Anfänger und Fortgeschrittene sind eingeladen Technik und Tipps&Tricks von Josef zu erhalten.
Der Kurs findet je nach Wetterbedingungen in Lichtenberg oder Schöneben statt.
Anmeldung bis 6.1.2020 per Mail an schi@sv-lichtenberg.at
- **Tagesskifahrt Hochkönig** – 29. Februar 2020
Details auf der Website

2. Kinderskikurs, Schitraining für Kinder und Jugendliche

- **Kinderskikurs mit Abschlussrennen** – 18./19. Jänner 2020
Unsere staatlich geprüften Instruktoeren, Übungsleiter und Schilehrer zeigen den Kids spielerisch das Skifahren. Das Eigenkönnen kann verbessert werden und Spaß im und am Schnee wird vermittelt. Das Highlight des Kurses wird das Abschlussrennen (Start ca. 14:00 Uhr) sein.
Ausrüstung: Dem Alter und der Körpergröße angepasste Schiausrüstung (Schi, Schuhe und Schistöcke). Sicherheitsbindungen bitte überprüfen lassen.

Es herrscht absolute HELMPFLICHT!

Details auf der Website

Anmeldung unter folgendem Link: <https://tinyurl.com/svl-schikurs-2020>

Auf zahlreiche Teilnahme freuen sich

Klemens Längauer (Leitung)

und der Vorstand der Sektion Schi

- **Flutlichtraining** für Schikursteilnehmer
Für alle Schikursteilnehmer wird auch 2020 im Anschluss an den Schikurs wieder ein kostenloses Flutlichtraining (Liftkarte ist selbst zu bezahlen) in Kirchsschlag angeboten!
Termine: „Die 3 Freitage nach dem Schikurs“: 24.1., 31.1. und 7.2.2020 jeweils von 17.00 bis 19.30 Uhr
Anmeldung Flutlichtraining per Mail an schi@sv-lichtenberg.at jeweils bis Mittwoch 12:00 Uhr

3. **Schiurlaube, Schitourentage**

- **Val Thorens** (franz. Alpen) – Anfang März 2020, Rückfragen direkt bei Hermann Mittermayr oder Franz Mayrhofer, Kontakt: schi@sv-lichtenberg.at
- **Schiurlaub Radfeld** (Unterinntal) – 8. bis 15. Februar, spezielles Angebot für Alpenskifahrer und Tourengerher
Details auf der Website
- **Schitourentage „Weidener Hütte“** – 19. bis 22. März 2020
Details auf der Website
- **Schitage der Senioren in Heiligenblut**– Termin offen

4. **Schitouren**

Die Möglichkeiten von Schi- und Bergtouren sind stark von den äußeren Witterungseinflüssen abhängig. Daher können die Tourenziele meist nur kurzfristig festgelegt werden; diese werden über e-mail-Verteiler bzw. WhatsApp-Gruppen publiziert. Auf Wunsch erfolgt die Aufnahme im Verteilerkreis. Rückfragen bei Rudi Abel oder Alfred Strasser.

Aus den genannten Gründen sind neben der LVS-Übung am 14.12. lediglich zwei, speziell auch für Einsteiger geeignete Eingehskitouren (max. 1.000 Höhenmeter mit verbindlicher Hütteneinkehr), terminlich festgelegt. Tourenziel und Details folgen.

- Altjahresskitour – 28.12.2019,
- 3-Königs-Skitour – 6.01.2020

Die nachfolgenden Skitouren variieren tlw. stark im Schwierigkeitsgrad bzw. der konditionellen Anforderungen und werden gesondert publiziert. In der Regel gibt es bis Ende März ein wöchentliches Tourenangebot.